

Auflösung der Hypnose

„Ich werde gleich langsam von 1 bis 3 zählen, bei der Zahl 3 angelangt, nicht vorher, öffnest Du Deine Augen. Du bist dann hellwach und Du fühlst Dich vollkommen wohl, glücklich und zufrieden mit Dir und Deiner Umwelt.

1 – Dein Puls und Dein Kreislauf stabilisieren sich auf für Dich optimale Werte. Dein Puls und Dein Blutdruck werden wieder vollkommen normal.

2 – Dein ganzer Körper wird wieder leichter. Du fühlst Dich vollkommen frisch, fit, erholt und regeneriert, so als ob Du tief und fest geschlafen hättest. Auch nach der Hypnose geht es Dir weiterhin, von Stunde zu Stunde, von Minute zu Minute, in jeder Hinsicht immer besser und besser. Du wirst Dich vollkommen wohl fühlen, vielleicht fühlst Du Dich sogar so wohl wie schon lange nicht mehr. Bei der nächsten Zahl öffnest Du die Augen und bist vollkommen wach und erholt.

3 – Öffne Deine Augen, Du bist wieder hellwach und fühlst Dich vollkommen wohl.“

Eine ausführliche Erklärung unter: <https://blitzhypnose.eu/hypnose-aufloesung/>

Ausleitung Hypnose bei Straßenhypnose und Showhypnose

„Alle Suggestionen die ich Dir gegeben habe, sind wieder vollkommen von Dir genommen!

Ich werde gleich langsam von 1 bis 3 zählen, bei der Zahl 3 angelangt, nicht vorher, öffnest Du Deine Augen. Du bist dann hellwach und Du fühlst Dich vollkommen wohl, glücklich und zufrieden mit Dir und Deiner Umwelt.

1 – Dein Puls und Dein Kreislauf stabilisieren sich auf für Dich optimale Werte. Dein Puls und Dein Blutdruck werden wieder vollkommen normal.

2 – Dein ganzer Körper wird wieder leichter. Du fühlst Dich vollkommen frisch, fit, erholt und regeneriert, so als ob Du tief und fest geschlafen hättest. Auch nach der Hypnose geht es Dir weiterhin, von Stunde zu Stunde, von Minute zu Minute, in jeder Hinsicht immer besser und besser. Du wirst Dich vollkommen wohl fühlen, vielleicht fühlst Du Dich sogar so wohl wie schon lange nicht mehr. Bei der nächsten Zahl öffnest Du die Augen und bist vollkommen wach und erholt.

3 – Öffne Deine Augen, Du bist wieder hellwach und fühlst Dich vollkommen wohl.“

Eine ausführliche Erklärung unter: <https://blitzhypnose.eu/hypnose-aufloesung/>

Exduktion Hypnose im Hypnose Seminar

„Alle Suggestionen die ich Dir gegeben habe, sind wieder vollkommen von Dir genommen! (Wenn im Seminar “experimentiert” wurde.)

Alles aus dieser Übung, was für Dich als Hypnotiseur hilfreich ist, verankert sich tief und fest in Deinem Unterbewusstsein, wenn Du es möchtest. Du kannst es dann jederzeit abrufen, wenn Du es benötigst. Dein Selbstbewusstsein als Hypnotiseur verstärkt sich dadurch immer mehr.

Ich werde gleich langsam von 1 bis 3 zählen, bei der Zahl 3 angelangt, nicht vorher, öffnest Du Deine Augen. Du bist dann hellwach und Du fühlst Dich vollkommen wohl, glücklich und zufrieden mit Dir und Deiner Umwelt.

1 – Dein Puls und Dein Kreislauf stabilisieren sich auf für Dich optimale Werte. Dein Puls und Dein Blutdruck werden wieder vollkommen normal.

2 – Dein ganzer Körper wird wieder leichter. Du fühlst Dich vollkommen frisch, fit, erholt und regeneriert, so als ob Du tief und fest geschlafen hättest. Auch nach der Hypnose geht es Dir weiterhin, von Stunde zu Stunde, von Minute zu Minute, in jeder Hinsicht immer besser und besser. Du wirst Dich vollkommen wohl fühlen, vielleicht fühlst Du Dich sogar so wohl wie schon lange nicht mehr. Bei der nächsten Zahl öffnest Du die Augen und bist vollkommen wach und erholt.

3 – Öffne Deine Augen, Du bist wieder hellwach und fühlst Dich vollkommen wohl.“

Eine ausführliche Erklärung unter: <https://blitzhypnose.eu/hypnose-aufloesung/>