



Hypnose-Vertiefung: schnelle Mehrfachfraktionierung

Hypnose-Vertiefung: schnelle Mehrfachfraktionierung. Die Mehrfachfraktionierung ist eine sehr wirkungsvolle Vertiefung der Hypnose, mit der Sie Ihre Klienten schnell in den Somnambulismus (Tieftrance) bringen können. Diese Vertiefungstechnik ist so wirksam, dass sie als Induktion verwendet werden kann. Sie kann nach jeder Hypnose-Einleitung verwendet werden, gerade nach einer [Blitzhypnose](#) sind damit tiefste Trancezustände möglich.

Falls Sie diese PDF-Datei nicht selbst geladen haben finden Sie den vollständigen Blog-Beitrag hier: [Hypnose-Vertiefung: schnelle Mehrfachfraktionierung](#)

So funktioniert die Vertiefung der Hypnose mit der Mehrfachfraktionierung

Der Klient hat nach der Induktion die Augen geschlossen bzw. Sie bitten ihn, die Augen zu schließen.

„Ich werde Dich gleich bitten, bei der Zahl drei Deine Augen zu öffnen, aber nicht vorher. Wenn ich dann meine Hand nach unten bewege (Variante: „... und das Wort Schlaf zu Dir sage“), schließe Deine Augen und gehe sofort noch viel tiefer in die Hypnose als jetzt. Ist das für Dich so o.k.?“

Klient sollte nicken oder O.K. sagen.

„Gut. 1 – 2 – 3. Augen auf.“

Hand vor den Augen des Klienten sinken lassen. (ggf. mit „Schlaf“)

3 x langsam wiederholen.

„Ich werde Dich gleich bitten, bei der Zahl drei Deine Augen zu öffnen, aber nicht vorher. Wenn ich dann meine Hand nach unten bewege (Variante: „... und das Wort Schlaf zu Dir sage“), schließe Deine Augen und gehe sofort noch viel tiefer in die Hypnose als jetzt.“

„1 – 2 – 3. Augen auf.“

Hand vor den Augen des Klienten sinken lassen. (ggf. mit „Schlaf“)

3 x **schneller** wiederholen.

„1 – 2 – 3. Augen auf.“

Hand vor den Augen des Klienten sinken lassen. (ggf. mit „Schlaf“)

3 x **noch schneller** wiederholen.

„Sehr gut. Ich werde Dich gleich bitten, bei der Zahl drei Deine Augen zu öffnen, aber nicht vorher. Wenn ich dann meine Hand nach unten bewege (Variante: „... und das Wort Schlaf zu Dir sage“), schließe Deine Augen und gehe sofort noch viel tiefer in die Hypnose als jetzt.“

„1 – 2 – 3. Augen auf.“

Hand vor den Augen des Klienten sinken lassen. (ggf. mit „Schlaf“)

3 – 5 x schnell wiederholen.

Beim dritten oder vierten Mal stoppen Sie bei zwei mit dem Zählen und machen an dieser Stelle eine kurze Pause bevor, Sie die Zahl drei aussprechen. Sollte der Klient die Augen trotzdem öffnen oder mit den Augenlidern zucken, ist die Trance noch nicht tief genug. Bleiben die Augen tatsächlich geschlossen, ohne Reaktion, und bei drei öffnet er sie, dann ist der somnambule Zustand sehr wahrscheinlich erreicht. Die Suggestion an das Unterbewusstsein war ja, dass er die Augen erst bei drei und nicht vorher öffnet.

Wie geht es nach der Hypnose-Vertiefung weiter?

Jetzt befindet sich Ihr Klient in einer sehr tiefen Trance und nun können Sie mit der Wirksuggestion beginnen. In einer Hypnosetherapie kann jetzt z.B. eine Regression (R2C) erfolgen, oder Suggestionen. Auch außerhalb der HypnoseTherapie oder HypnoseCoaching kann diese Vertiefung verwendet werden, z.B. bei einer Straßenhypnose oder [Showhypnose](#). Im Falle der Straßenhypnose könnten jetzt Wohlfühl Suggestionen folgen oder auch lustiges wie z.B. Festkleben, den eigenen Namen vergessen, optische Halluzinationen ...

Nach so einer tiefen Trance ist es wichtig, die Hypnose auch wieder vollständig aufzulösen damit es dem Klienten hinterher gut geht, im Normalfall besser wie vor der Hypnose. Wie das geht lesen Sie hier: [Auflösung der Hypnose](#)

Vielleicht haben Sie jetzt auch Interesse Blitzhypnose zu lernen oder Ihre Kenntnisse zu verbessern? Dann dürfte mein [Blitzhypnose Seminar](#) genau richtig sein.

Ihnen gefällt diese Vertiefung der Hypnose? Dann teilen Sie doch diesen Blog-Beitrag auf Facebook, LinkedIN, Twitter ... ich würde mich darüber freuen und wünsche Ihnen viel Erfolg mit dieser Vertiefung.

Herzliche Grüße,

Ihr [Alexander Seel](#)

Hypnotiseur / Heilpraktiker für Psychotherapie